

2025. 4月号

Info きょうわ

HPはこちら



一般財団法人 協和会 〒951-8124 新潟県新潟市中央区医学町通二番町72番地3
TEL/FAX:025-228-4444 URL: https://www.kyowakai-niigata.jp

LAWSON

営業日：平 日 7:30~19:00

アメニティ
モール

TEL: 025-378-3634

4/8(火)発売



チーズinからあげクン
278円(税込)



からあげクン
アプリクーポンで
からあげクン8個
63円引

クーポン利用期間
4/15(火)
▶4/21(月)

からあげクン
39thバースデー



2種類のチーズを
使用し、ミルクィなチーズ感
が味わえる! ムッチナ
からあげクンです!!

ハピとく倶楽部



1会計で
パン
350円購入ごとに



飲料無料券
もらえる!

発券期間 4/8(火)▶4/21(月)
利用期間 4/8(火)▶4/28(月)まで



1会計で
おにぎり
350円購入ごとに



飲料無料券
もらえる!

発券期間 4/22(火)▶5/5(月)
利用期間 4/22(火)▶5/12(月)まで

すぐに交換できる!!

ハピとく倶楽部

病院推奨品 取扱店 サポート用品ショップ 営業日：平 日 8:30~17:00
ひまわり TEL: 025-211-8428 アメニティ
モール

天然だしの旨みがたっぷり。



今月の
おすすめ品

だしの旨味や酸味、香味を
うまく活用することが減塩食の継続の秘訣です。
キッコーマンの『だしわりしょうゆ』は天然だしをミックス
したまろやかな低塩しょうゆ。
塩味がおだやかな分を、だしの豊かな旨みが補うので、
味の物足りなさがありません。メニューの幅が広がり、
減塩食をおいしく継続することができます。



だしわりしょうゆ 500ml ¥656(税込)/3ml×30パック ¥220(税込)

レストラン 営業日：平 日 11:00~17:00
dining ASAHI TEL: 025-378-1356 (Lo: 15:00) アメニティ
モール



新作 Sweets

フレーズ・マスカルポーネ
店内飲食 ¥495 (税込)
持ち帰り ¥486 (税込)

苺とマスカルポーネチーズを合わせ、
濃厚ながらも爽やかに仕上げました。
是非ご賞味ください。

協和会売店

営業日：平日 7:30~21:00
TEL:025-227-0907 土日祝日 8:30~17:00

病棟
1F

今月の おすすめ品

サントリーのドリンク(天然水を除く)を
3本以上お買い上げの方に、
『オリジナルティッシュ』を1箱プレゼント!



※店頭でお買い上げの方のみ
対象となります。

<売店内> サービスセンター

営業日：平日 8:30~21:00
TEL:025-227-0563 土日祝日 8:30~17:00

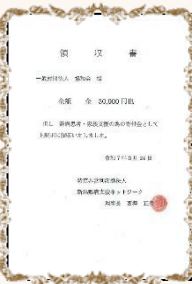
病棟
1F



皆様の善意をNPOに橋渡し!!

本会では、退院される患者様からアメニティカードの残金などを、病気と闘っている方々に役立てるようにと、お預かりするケースが多くあります。このたび、そうした皆様の善意をNPO法人新潟難病支援ネットワークにお渡しいたしましたのでご報告いたします。改めてご寄附いただいた皆様の善意に、感謝申し上げます。

NPO法人事務局長(左)
協和会理事長(右)



寄附額 30,000円

食堂

営業日：平日 11:00~19:00 (Lo:18:30)
TEL:025-227-0704 土日祝日 当面の間 休業

病棟
12F

海が見える
展望レストラン

4月のおすすめスイーツ



窯焼きホットケーキ 530円(税込)

~ ふわふわしっとりとした食感の厚焼きホットケーキです

ぜひご賞味ください。ご来店をお待ちしております。~

協和会薬局

TEL:025-229-3933 営業日：平日 8:30~17:15
FAX:025-223-9800
院外薬局：中央区医学町通2番町72番地3 土曜 9:00~12:00

4月の特集

春は解毒



寒い冬が終わりを告げて日差しが柔らかくなる春になると、なんとなく体の不調を感じる人が多いようです。そんな春だからこそ、実はデトックスに最適な時期なのです。寒い冬の間は老廃物がたまりやすく、東洋医学の世界では、**春は解毒作用がアクティブになる季節**と位置付けられています。春野菜にはほんのりとした「苦み」を持つものが多くありますが、実は、この苦みや香りこそがポイント。**春野菜の苦み成分には解毒作用や抗酸化作用がある**のです。それでは、おすすめの春野菜を紹介します。



菜の花

菜の花は、アブラナ科の黄色い花の総称です。菜の花には「**硫黄化合物イソチオシアネート**」という名の苦み成分が入っていて、これが**肝臓の解毒作用をアップ**させてくれます。その他にも、菜の花には体の余分なナトリウムや水分を排出させる作用を促す「**カリウム**」も豊富です。



タケノコ

タケノコに入っているデトックス成分は2つあります。その1つは**セルロース**や**リグニン**などの**食物繊維**です。食物繊維はカリウムを豊富に含んでいます。食物繊維には腸の掃除をしてくれたり、お通じをよくしてくれる働きがあります。もう1つのデトックス成分はカリウムです。**カリウムは体内の余分な水分の排出を促します。**



ヨモギ

春のよもぎはとても柔らかく、栄養も豊富です。よもぎには**酵素**、**葉緑素(クロロフィル)**、**食物繊維**、**ビタミン類**、**ミネラル類**などの栄養素が豊富です。食物繊維や美肌に良いビタミンAはほうれん草よりも多く、鉄分は牛レバーよりも多く含まれています。よもぎに含まれる**シネオール**という成分には利尿作用があり、老廃物を排出して新陳代謝を高めてくれます。また、葉緑素の成分が血液を作りきれいにしてくれるため、血液循環がよくなり身体にたまった有害物質を外に排出してくれるデトックス効果が期待できます。